

# Nage en eau-vive Isère intégrale



Tout simplement le plus sensationnel des sports d'eau-vive !!!

Rapidité, sensations, aventures... Préparez-vous à affronter les rapides sur votre flotteur. Equipé de palmes pour vous déplacer dans le courant, vous serez encadré par un guide de kayak.

Deux sections sur l'Isère vous permettront de réaliser votre progression.

## Région

[Tarentaise Savoie](#)

## Rivière

[Isère](#)

## Déroulement de la descente

- Accueil sur notre Base de Centron
- Présentation et explication de l'activité
- Fourniture de l'équipement
- Transport au départ
- Briefing de sécurité et descente en eau vive



- Arrivée et retour

Durée total 3h00. Sur l'eau 1h30. Transport allé : 10 min. Retour : sur place. Rendez-vous : Base de loisirs, rue des sables 73210 Montgirod ou sur demande à définir.

## Infos pratiques

- Il est obligatoire de savoir nager.
- Âge minimum : 13 ans
- L'ensemble du matériel technique est fourni
- L'encadrement est assuré par des guides professionnels diplômés.
- Les transports techniques liés à l'activité sont inclus dans le tarif proposé.
- Un niveau minimal normal de forme physique est demandé, pas de contre indication médicale

**Équipement Fourni** : Combinaison et chaussures néoprène, coupe-vent, gilet et casque répondant aux normes en vigueur. **Équipement à prévoir** : Maillot de bain, serviette, crème solaire et attache lunette si besoin.

## Tarifs

- Individuel : 90.- chf
- Groupe dès 10 personnes : 80.- chf/pers
- Groupe de plus de 21 personnes : 72.- chf/pers
- Famille (2 adultes et 1 enfants) : 216.-chf
- Famille (2 adultes et 2 enfants) : 288.-chf
- Famille (2 adultes et 3 enfants) : 360.-chf
- Famille (2 adultes et 4 enfants) : 432.-chf