

# Rafting Journée n°3



Pagaie en main et attentif aux consignes de sécurité, l'équipage est prêt pour le départ d'un des parcours les plus impressionnants des Alpes.

Au signal du guide qui saute dans le raft, l'équipage donne tout ce qu'il a pour franchir les premiers rapides.

Le rafting sur le Rhône entre Sousten et Sierre, c'est plus de 10 rapides pour une descente remplie d'action.

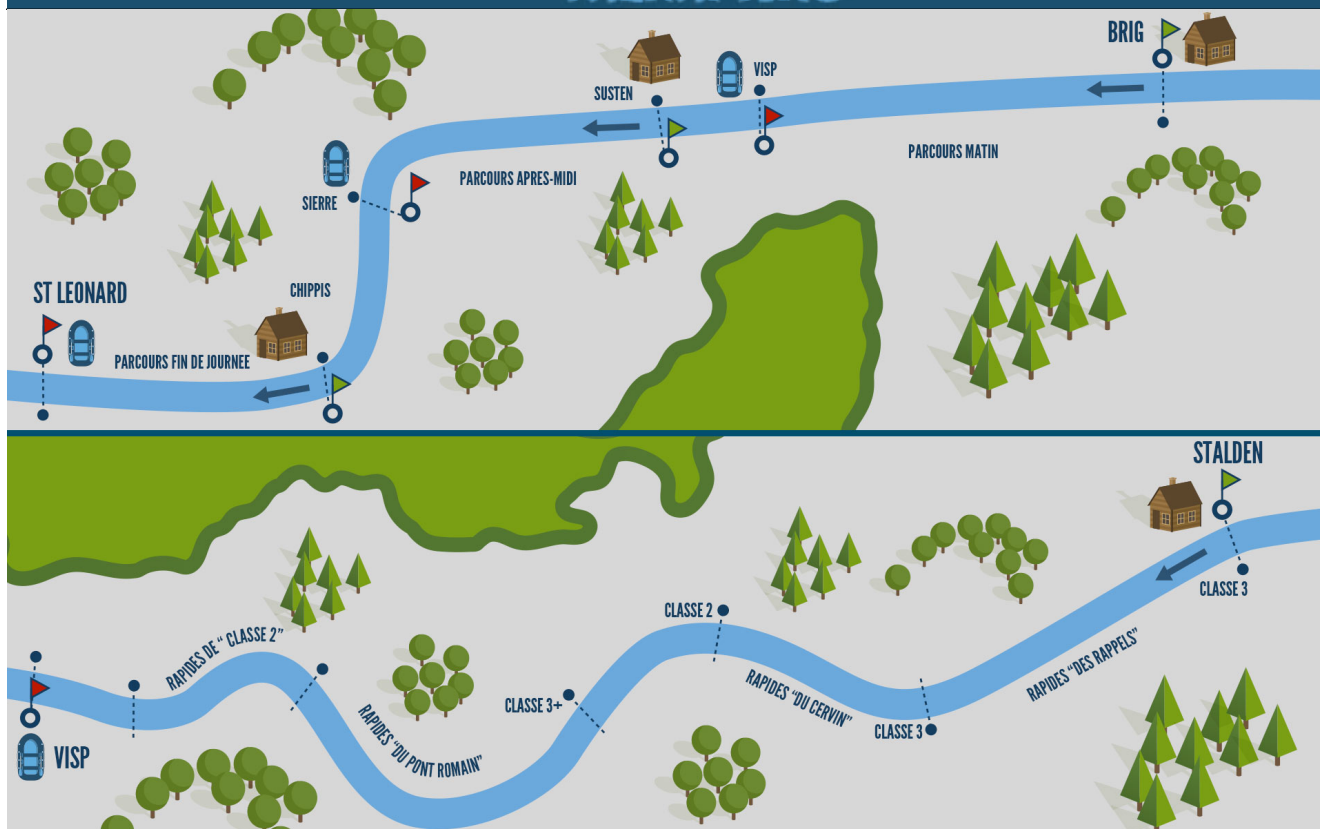
## Région

[Valais](#)

## Rivière

[Vispa](#), [Rhône](#), [+ Grillades](#)

## Le Parcours



## Déroulement de la descente

- Accueil à Sierre
- Présentation et explication de l'activité
- Fourniture de l'équipement
- Transport au départ
- Briefing de sécurité et descente en eau vive
- Arrivée et retour

Durée total 6h00. Sur l'eau 2h15-2h30. Transport allé : 20 min. Retour : 10 min. Rendez-vous : Route du Bois de Finges 23, 3960 Sierre ou sur demande à définir.

## Infos pratiques

- Il est obligatoire de savoir nager.
- Âge minimum : 14 ans
- L'ensemble du matériel technique est fourni
- L'encadrement est assuré par des guides professionnels diplômés.
- Les transports techniques liés à l'activité sont inclus dans le tarif proposé.
- Un niveau minimal normal de forme physique est demandé, pas de contre indication médicale

**Équipement Fourni :** Combinaison et chaussures néoprène, coupe-vent, gilet et casque répondant aux normes en vigueur. **Équipement à prévoir :** Maillot de bain, serviette, crème solaire et attache lunette si besoin.

## Tarifs

- Individuel : 195.- chf
- Groupe dès 10 personnes : 185.- chf/pers
- Groupe de plus de 21 personnes : 156.- chf/pers



- Famille (2 adultes et 1 enfants) : 468.-CHF
- Famille (2 adultes et 2 enfants) : 624.-CHF
- Famille (2 adultes et 3 enfants) : 780.-CHF
- Famille (2 adultes et 4 enfants) : 936.-CHF