

Rafting La Plagne



Le rafting sur l'Isère, de la classe 2 à la classe 4 entre Bourg St Maurice et Centron, à proximité du parc de la vanoise.

L'Isère régulée par barrage permet la pratique des sports d'eau-vive avec de bonnes conditions de Mai à Septembre. C'est une rivière variée qui offre une descente complète pour tous les goûts.

Région

[Tarentaise Savoie](#)

Rivière

[Isère](#)

Déroulement de la descente

- Accueil sur notre Base de Centron
- Présentation et explication de l'activité
- Fourniture de l'équipement
- Transport au départ
- Briefing de sécurité et descente en eau vive
- Arrivée et retour



Durée total 4h00. Sur l'eau 2h30. Transport allé : 15 min. Retour : sur place. Rendez-vous : Base de loisirs, rue des sables 73210 Montgirod ou sur demande à définir.

Infos pratiques

- Il est obligatoire de savoir nager.
- Âge minimum : 13 ans
- L'ensemble du matériel technique est fourni
- L'encadrement est assuré par des guides professionnels diplômés.
- Les transports techniques liés à l'activité sont inclus dans le tarif proposé.
- Un niveau minimal normal de forme physique est demandé, pas de contre indication médicale

Équipement Fourni : Combinaison et chaussures néoprène, coupe-vent, gilet et casque répondant aux normes en vigueur. **Équipement à prévoir** : Maillot de bain, serviette, crème solaire et attache lunette si besoin.

Tarifs

- Individuel : 85.- chf
- Groupe dès 10 personnes : 75.- chf/pers
- Groupe de plus de 21 personnes : 68.- chf/pers