

# Rafting Valais



L'équipage est prêt pour le départ d'une journée complète sur deux des parcours les plus intéressants des Alpes.

Accompagné de votre guide, vous franchirez les rapides de la vispa avant les grillades au bord de l'eau, puis ensuite, les rapides puissants du Rhône Action.

Le rafting journée Valais, c'est plus de 2 heures de rapides pour une journée remplie d'action et de sensation.

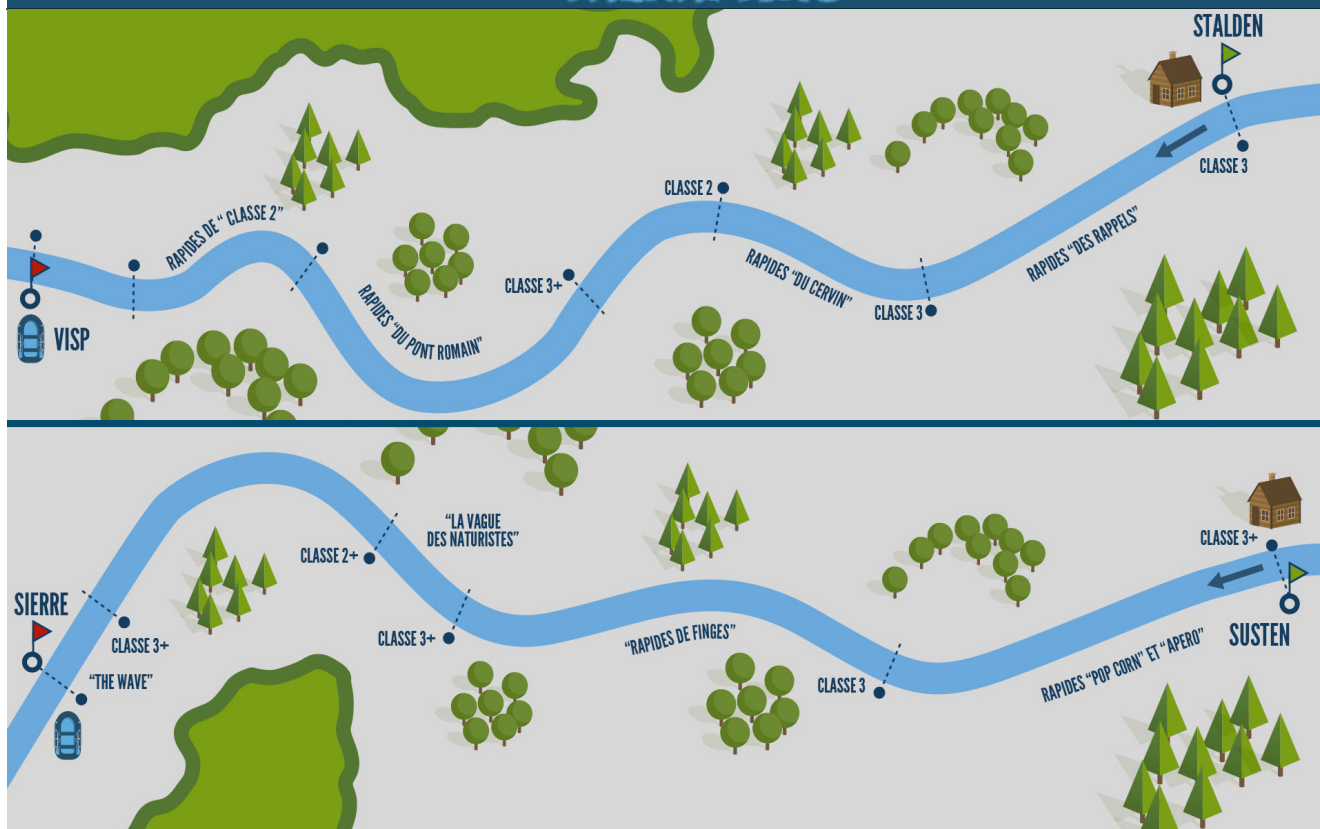
## Région

[Valais](#)

## Rivière

[Vispa, Rhône, + Grillades](#)

## Le Parcours



## Déroulement de la descente

- Accueil à Sierre
- Présentation et explication de l'activité
- Fourniture de l'équipement
- Transport au départ
- Briefing de sécurité et descente en eau vive
- Arrivée et retour

Durée total 6h00. Sur l'eau 2h15-2h30. Transport allé : 20 min. Retour : 10 min. Rendez-vous : Route du bois de finges 21, 3960 Sierre ou sur demande à définir.

## Infos pratiques

- Il est obligatoire de savoir nager.
- Âge minimum : 12 ans
- L'ensemble du matériel technique est fourni
- L'encadrement est assuré par des guides professionnels diplômés.
- Les transports techniques liés à l'activité sont inclus dans le tarif proposé.
- Un niveau minimal normal de forme physique est demandé, pas de contre indication médicale.

**Équipement Fourni :** Combinaison et chaussures néoprène, coupe-vent, gilet et casque répondant aux normes en vigueur. **Équipement à prévoir :** Maillot de bain, serviette, crème solaire et attache lunette si besoin.

## Tarifs

- Individuel : 195.- chf
- Groupe dès 10 personnes : 185.- chf/pers
- Groupe de plus de 21 personnes : 156.- chf/pers

